



بالنا - وبالك - عليه



@SSME_SA
Email: ssme@ssme.sa
www.SSME.sa

صحة الطفل

تقسم منظمة الصحة العالمية الفئات العمرية للطفل إلى:

حديث الولادة أقل من ٣٠ يوم
رضيع من شهرين إلى سنتين
مراهق ١٢ سنة إلى ١٨ سنة
طفل ٦ سنوات إلى ١٢ سنة

الأدوية الأكثر استخداماً

حسب منظمة الصحة الأمريكية تبعا لفئات العمرية

المضادات الحيوية (الموكسيسيلين)
أدوية الربو (موسعات الشعب الهوائية)

الأمراض التنفسية

كانت أكثر الأمراض المسببة للتوهم بقسم الطوارئ والحوادث للأطفال والمراهقين في المملكة المتحدة خلال عامي ٢٠١٥ و ٢٠١٦

١٣ التهاب الشعب الهوائية الحاد
١٤ التهاب الشعب الهوائية
١٥ التهاب الجهاز التنفسي من الحزب العلوي من الجهاز التنفسي

*مخلة الجمجمة المثلية البريطانية للمصابة

الطرق المثلى لتخزين أدوية الأطفال

معدل درجة الحرارة لحفظ الأدوية:

تحتفظ في التلاجة 2° - 8°
تحتفظ في الثلاجة 20° - 25°
تحتفظ في حرارة الغرفة 15° - 25°

وضع الأدوية في مكان مناسب بعيداً عن الرطوبة والحرارة وأشعة الضوء المباشرة.
عدم ترك الدواء في السيارة
عدم حفظ الأدوية في الثلاجة إلا إذا نصحت بذلك.
التأكد من تاريخ صلاحية الأدوية بشكل دوري.

عند تخزين الأدوية لا تنسى:

تخلص منها عند ظهور تغيرات ظاهرية حتى وإن لم تتغير مده صلاحيتها.
التأكد من تاريخ صلاحية الأدوية بشكل دوري.

استخدام المقاييس الصحيحة لإعطاء الجرعة

أكثر من 70 ألف طفل يزور سنوياً أقسام الطوارئ بالولايات المتحدة الأمريكية نتيجة لتناول جرعات زائدة من الأدوية بشكل خاطئ

أسباب أبرزها عدم إعطاء الجرعة بالشكل الصحيح من الآباء والأمهات واستخدام مقاييس غير دقيقة

وفقاً لدراسة في طب الأطفال عام ٢٠١٤ وجدت أن الآباء:

٢٤١.١% أخطؤوا في قياس الدواء بسبب استخدام ملعقة الشاي أو ملعقة الطعام.
٣٩.٤% يقيسون الجرعة بشكل غير صحيح

10 آلاف اتصال لمركز السموم سنوياً بسبب الخلل لدى الآباء والأمهات بين ملعقة طعام ، ملعقة طعام ، ميليلتر

أفضل المقاييس لإعطاء جرعة الأطفال

١. الإبر الفموية:

تعتبر أفضل المقاييس لإعطاء جرعة الأدوية السائلة .
أكثر دقة .
أقل احتمالية لإنسكاب الدواء .

تتطلب مهارة في استخدامها من خلال بخ كمية صغيرة من الدواء في جانب الخد منعاً لفقدان الدواء .
أو تعرض الطفل للاختناق عند الاستخدام الخاطئ.

٢. الأغطية الصغيرة:

تعتبر من البدائل المقبولة.
سهلة الإستعمال .
غير مكلفة .

غير دقيقة للجرعات الصغيرة (أقل من ١٥ مل) .
عرضة للإنسكاب .
قد يكون هناك مقاومة من الطفل تتطلب جهد أكبر لإعطائه العلاج .

٣. الملاعق المعيارية بالميليلتر:

تعتبر من البدائل المقبولة.
سهلة الإستعمال .
أفضل دقة .

عرضة للإنسكاب .
عدم ضمان إعطاء الكمية كاملة للدواء .
قد يحدث تسرب .
احتمالية انسداد رأس القطارة .
تتطلب مهارة في استخدامها من خلال التأكد من وضع الدواء بشكل صحيح داخل الفم .
قد يكون هناك مقاومة من الطفل تتطلب جهد أكبر لإعطائه العلاج .

٤. قطارة الفم:

تعتبر من البدائل المقبولة.
سهلة الاستعمال .
دقيقة لبعض الأدوية .

عرضة للإنسكاب .
عدم ضمان إعطاء الكمية كاملة للدواء .
قد يحدث تسرب .
احتمالية انسداد رأس القطارة .
تتطلب مهارة في استخدامها من خلال التأكد من وضع الدواء بشكل صحيح داخل الفم .
قد يكون هناك مقاومة من الطفل تتطلب جهد أكبر لإعطائه العلاج .

الأخطاء الدوائية

أهم أسباب الأخطاء الدوائية لدى الأطفال :

طريقة التواصل ونقل المعلومات من الممارس الصحي للأهل .
استخدام مقاييس خاطئة لحساب الجرعات والتي تؤدي غالباً إلى زيادة الجرعة .
ضعف الالتزام باتباع الأسس المعتمدة لوصف أو صرف أو إعطاء أدوية الأطفال .
غياب الأنظمة المتطورة لحساب الجرعات وكتابة الوصفات .
خلل بمستوى الكفاءة أو الخبرة لدى الممارس الصحي في التعامل مع أدوية الأطفال .

التسمم عند الأطفال

ذكرت إحصائية في الولايات المتحدة الأمريكية بأن مراكز السموم استقبلت ٣٢٣ مليون حالة تسمم .
ذكرت منظمة الصحة العالمية أن حالات التسمم تسببت بمقتل أكثر من ٤٥,٠٠٠ طفل ومراهق أقل من عمر ٢٠ سنة ويمثل ذلك ١٣% من حالات التسمم المميتة حول العالم .
ذكرت إحصائية أن التسمم يحدث المركز الرابع بعد حوادث السير، والحرائق والغرق في نسبة الحوادث الغير مقصودة .
معدل التسمم المميت يسجل أعلى معدلاته في الأطفال دون عمر السنة وارتفاع طفيف حول عمر الخامسة عشر

أهم اسباب التسمم لدى الأطفال:

الاستخدام الخاطئ للأدوية
تلوث غذاء الطفل بالميكروبات
المنتجات المنزلية كالمنظفات والمطهرات والأصباغ
منتجات الأسمدة والمبيدات الحشرية المستخدمة في الزراعة
تعرض الطفل للعض أو اللدغ من الحيوانات والتعرض لبعض النباتات السامة
مساحيق التجميل

ماذا لو تسمم طفلي؟

إجراءات وقائية لتقليل من حدوث حالات التسمم للأطفال:

حفظ المواد الكيميائية في مكان بعيد عن متناول الأطفال .
اتباع تعليمات الطبيب والصيدلي وقراءة النشرة الداخلية للدواء قبل إعطائه للطفل .
حفظ الأدوية في صندوق محكم الأغلاق بعيد عن متناول الأطفال .

ماذا أفعل في حالة الاشتباه بحدوث حالة تسمم ؟

المحافظة على مجرى الهواء والتأكد من التنفس الطبيعي للطفل

إبلاغ وزارة الصحة عبر ٩٣٧ لتلقي إرشادات من شأنها المحافظة على سلامة الطفل لحين تلقيه الإجراء الطبي اللازم

أهمية التطعيمات للأطفال

6.6 مليون طفل يتوفون سنوياً بسبب الأمراض المعدية التي يمكن الوقاية منها بالتطعيمات

وباء الحصبة أكثر وباء قاتل تراجع بمعدل ٧٩٪ عالمياً

أهمية التطعيمات في الوقاية من الأمراض المعدية :

توازن النظام الصحي
تحسين جودة حياة الشخص
وقاية عدد أكبر من المجتمع

هل التطعيمات تسبب التوحد؟

لم تثبت الدراسات وجود علاقة بين التطعيمات ومرض التوحد وعلى وجه الخصوص لقاح (الثلاثي الفيروسي MMR) ،

هل التطعيمات تسبب مرض السكري؟

نفت الدراسات أن يكون لقاح (الثلاثي الفيروسي MMR) و (الثلاثي البكتيري لقاح DTaP) مسببان لمرض السكري