



استخدام الأعشاب أو الخلطات العشبية مجهولة المصدر لغرض زيادة تبييض البشرة مثلا والتي تحتوي في بعض الأحيان على الكورتيزون أو الزئبق ستتسبب بمشاكل صحية عديدة من أهمها السكري وأمراض الجهاز الهضمي و الكلى.



الأعشاب أو الخلطات الشعبية أكثر مأمونية من الأدوية في تحسين مظهر البشرة.



جودة المستحضر شرط أساسي، إذ تحتوي بعض المستحضرات التجميلية على مواد غير مصرح بها من هيئة الغذاء والدواء أو أضيفت بنسبة تتجاوز الحد المسموح به مثل مادة بنزيل بوتيل فثالات والتي تضاف إلى أحمر الشفاه



يمكن إستعمال مستحضرات التجميل المتوفرة في أي من مراكز البيع أو الأسواق العامة.



لا يوجد مستحضر تجميلي أو دواء من الممكن أن يعمل على إعادة الشباب.



هناك مستحضرات تجميلية أو أدوية تسوق على قدرتها على إعادة الشباب.



لا يسمح بإجراء حقن البوتكس والفيلر إلا بواسطة أطباء متخصصين ومصرح لهم العمل في المجال الطبي.



البوتكس والفيلر مستحضرات تجميلية يمكن حقنها في الصالونات.